

Раслайым
Салауат калаһының
50-се башкорт балалар баксаһы
МБМББУ мөдире
А.С. Баймурзина
«11» Сәуәт 2025 й.



КӨН ТӘРТИБЕ

йылдың һалкын осорона

Иң кескәйзәрзең беренсе төркөмө / 1-2 йәш /

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

Первая группа раннего возраста / 1-2 года /

Эшмәкәрлек төрө - Вид деятельности	Вақыт - Время
ӨЙЗӨ - ДОМА	
Йоконан торғозоу, йыуындыруу - Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
БАЛАЛАР БАКСАҢЫНДА - В ДЕТСКОМ САДУ	
Кабул итеү, балаларҙы карау, уйындар – Прием, осмотр детей, игры	7.30-8.00
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.10
Иртәнге гимнастика - Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш - Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Шөгөл, тәнәфистәр менән берлектә (төркөмдәргә бүленеп)– Занятие, включая перерывы (по подгруппам)	9.00-9.30
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00
II иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш - Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00-10.10
Тышка сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.10-11.30
Тыштан инеү, балалар әзәбиәтен укыу – Возвращение с прогулки, чтение детской литературы	11.30-11.40
Төшкө ашка әзерлек, төшкө аш - Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Көндөзгө йокоға әзерлек, көндөзгө йоко – Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Йоконан әкрәнләп тороу, һыу һәм һауа процедуралары – Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.20
Кесе ашка әзерлек, кесе аш - Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Үз аллы эшмәкәрлек - Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Шөгөл, тәнәфистәр менән берлектә (төркөмдәргә бүленеп)– Занятие, включая перерывы (по подгруппам)	15.50-16.20
Тышка сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры уход домой.	16.20-18.00
ДОМА	
Саф һауала йөрөү - Прогулка	до 19.30
Еңел киске аш, тыныс уйындар - Легкий ужин, спокойные игры	19.30-20.30
Йыуындыруу, төнгө йоко - Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Раслайым

Салауат калаһының

50-се башкорт балалар баксаһы

МБМББУ мөдире

А.С. Баймурзина

2025 й.

КӨН ТӘРТИБЕ

йылдың һалкын осорона

Иң кескәйзәрзең икенсе төркөмө / 2-3 йәш /

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

Вторая группа раннего возраста / 2-3 года /

Эшмәкәрлек төрө - Вид деятельности	Вақыт - Время
ӨЙЗӘ - ДОМА	
Йоконан торғозоу, йыуындырыу - Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
БАЛАЛАР БАКСАҢЫНДА - В ДЕТСКОМ САДУ	
Кабул итеү, балаларҙы карау, уйындар – Прием, осмотр детей, игры	7.30-8.00
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.10
Иртәнге гимнастика - Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Иртәнге ашҡа әзерлек, иртәнге аш - Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Шөгөл, тәһәфестәр менән берлектә (төркөмдәргә бүленеп)– Занятие, включая перерывы (по подгруппам)	9.00-9.30
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00
II иртәнге ашҡа әзерлек, иртәнге аш - Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00-10.10
Тышҡа сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.10-11.30
Тыштан инеү, балалар әҙәбиәтен укуы – Возвращение с прогулки, чтение детской литературы	11.30-11.40
Төшкө ашҡа әзерлек, төшкө аш - Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Көндөзгө йоккоға әзерлек, көндөзгө йокко – Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Йоконан әкрәнләп тороу, һыу һәм һауа процедуралары – Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.20
Кесе ашҡа әзерлек, кесе аш - Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Үз аллы эшмәкәрлек - Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Шөгөл, тәһәфестәр менән берлектә (төркөмдәргә бүленеп)– Занятие, включая перерывы (по подгруппам)	16.00-16.30
Тышҡа сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.30 -18.00
ДОМА	
Саф һауала йөрөү - Прогулка	до 19.30
Еңел киске аш, тыныс уйындар - Легкий ужин, спокойные игры	19.30-20.30
Йыуындырыу, төнгө йокко - Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Раслайым

Салауат калаһының

50-се башкорт балалар баксаһы

МБМББУ мөдире

А.С. Баймурзина

2025 й.



КӨН ТӘРТИБЕ

йылдың һалкын осорона
Кескәйзәр төркөмө / 3-4йәш /

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года
Младшая группа / 3-4 года /

Эшмәкәрлек төрө - Вид деятельности	Вақыт - Время
ӨЙЗӘ - ДОМА	
Йоконан торғозоу, йыуындырыу - Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
БАЛАЛАР БАКСАҢЫНДА - В ДЕТСКОМ САДУ	
Кабул итеү, балаларзы карау, уйындар – Прием, осмотр детей, игры	7.30-8.00
Иртәнге гимнастика - Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш - Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Иртәнге түнәрәк - Утренний круг	8.40-9.00
Шөгөлдәр, тәнәфистәр менән берлектә – Занятия, включая перерывы	9.00-9.40
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
II иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш - Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00-10.10
Тышка сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.10-11.40
Тыштан инеү, балалар әзәбиәтен укуы – Возвращение с прогулки, чтение детской литературы	11.40-11.50
Төшкө ашка әзерлек, төшкө аш - Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00
Көндөзгә йокоға әзерлек, көндөзгә йоко – Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Йоконан әкрәнләп тороу, һыу һәм һауа процедуралары – Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.20
Кесе ашка әзерлек, кесе аш - Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Шөгөл, өстәмә беләм биреү эшмәкәрлеге, уйындар– Занятие, дополнительная образовательная деятельность, игры	15.30-16.20
Киске түнәрәк - Вечерний круг	16.20-16.30
Тышка сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.30- 18.00
ДОМА	
Саф һауала йөрөү - Прогулка	до 19.30
Еңел киске аш, тыныс уйындар - Легкий ужин, спокойные игры	19.30-20.30
Йыуындырыу, төнгө йоко - Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Раслайым
Салауат қалаһының
50-се бапкорт балалар баксаһы
МБМББҮ мөдире
А.С.Баймурзина
2025 й.



КӨН ТӘРТИБЕ
йылдың һалкын осорона
Уртансылар төркөмө / 4-5 йәш /

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
Средняя группа / 4-5 лет /

Эшмәкәрлек төрө - Вид деятельности	Вакыт - Время
ӨЙЗӘ - ДОМА	
Йоконан торғозоу, йыуындырыу - Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
БАЛАЛАР БАКСАҢЫНДА - В ДЕТСКОМ САДУ	
Кабул итеү, балаларҙы карау, уйындар – Прием, осмотр детей, игры	7.30-8.00
Үз аллы эшмәкәрлек, уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.10
Иртәнге гимнастика - Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Иртәнге ашҡа әзерлек, иртәнге аш - Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Иртәнге түнәрәк - Утренний круг	8.40-9.00
Шөгөлдәр, тәнәфистәр менән берлектә – Занятия, включая перерывы	9.00-9.50
Үз аллы эшмәкәрлек , уйындар - Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00
II иртәнге ашҡа әзерлек, иртәнге аш -Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00-10.10
Тышҡа сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.10-11.50
Тыштан инеү, балалар әҙәбиәтен уҡыу – Возвращение с прогулки, чтение детской литературы	11.50-12.00
Төшкө ашҡа әзерлек, төшкө аш - Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Көндөзгө йокоға әзерлек, көндөзгө йоко – Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Йоконан әкрәнләп тороу, һыу һәм һауа процедуралары – Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.20
Кесе ашҡа әзерлек, кесе аш - Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Үз аллы эшмәкәрлек - Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Шөгөл, өстәмә белем биреү эшмәкәрлеге, уйындар – Занятие, дополнительная образовательная деятельность, игры	15.50-16.20
Киске түнәрәк – Вечерний круг	16.20-16.30
Тышҡа сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.30-18.00
ДОМА	
Саф һауала йөрөү - Прогулка	до 19.45
Еңел киске аш, тыныс уйындар - Легкий ужин, спокойные игры	19.45-20.15
Йыуындырыу, төнгө йоко - Гигиенические процедуры, ночной сон	20.15-6.30 (7.30)

Раслайым
Салауат калаһының
50-се балһкорт балалар баксаһы
МБМББУ мөдире
А.С. Баймурзина
«21» Һдс 1999 2025 й.



КӨН ТӘРТИБЕ

йылдың һалкын осорона
Өлкәндәр төркөмө / 5-6 йәш /

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года
Старшая группа / 5-6 лет /

Эшмәкәрлек төрө - Вид деятельности	Вақыт - Время
ӨЙЗӘ - ДОМА	
Йоконан торғозоу, йыуындырыу - Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
БАЛАЛАР БАКСАҢЫНДА - В ДЕТСКОМ САДУ	
Кабул итеү, балаларҙы карау, уйындар – Прием, осмотр детей, игры	7.30-8.00
Иртәнге түнәрәк - Утренний круг	8.00-8.20
Иртәнге гимнастика - Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Иртәнге ашҡа әзерлек, иртәнге аш - Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Шөгөлдәр, тәнәфестәр менән берлектә Занятия, включая перерывы	8.50-9.40
Үз аллы эшмәкәрлек, дежур итеү, уйындар - Самостоятельная деятельность, дежурство, игры	9.40-10.10
II иртәнге аш – II завтрак	10.10-10.20
Тышҡа сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.20-11.50
Тыштан инеү, балалар әзәбиәтен укыу – Возвращение с прогулки, чтение детской литературы	11.50-12.10
Төшкө ашҡа әзерлек, төшкө аш - Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Көндөзгө йокоға әзерлек, көндөзгө йоко – Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Йоконан әкрәнләп тороу, һыу һәм һауа процедуралары – Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.15
Кесе ашҡа әзерлек, кесе аш - Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Шөгөл, өстәмә белем биреү эшмәкәрлеге, үз аллы эшмәкәрлек, уйындар – Занятие, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Киске түнәрәк - Вечерний круг	16.20-16.30
Тышҡа сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.30-18.00
ДОМА	
Саф һауала йөрөү - Прогулка	до 20.00
Еңел киске аш, тыныс уйындар - Легкий ужин, спокойные игры	20.00-20.30
Йыуындырыу, төнгө йоко - Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Раслайым
Салауат қалаһының
50-се банікорт балалар баксаһы
МБМББУ мәдире
А.С.Баймурзина
«20» сентябрь 2025 й.



КӨН ТӘРТИБЕ
йылдың һалкын осорона
Мәктәпкә әзерлек төркөмө / 6-7 йәш /

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
Подготовительная к школе группа / 6-7 лет/

Эшмәкәрлек төрө - Вид деятельности	Вақыт - Время
ӨЙЗӘ - ДОМА	
Йоконан торғозоу, йыуындырыу - Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
БАЛАЛАР БАКСАҢЫНДА - В ДЕТСКОМ САДУ	
Кабул итеү, балаларзы карау, уйындар – Прием, осмотр детей, игры	7.30-8.00
Иртәнге гимнастика - Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Үз аллы эшмәкәрлек, дежур итеү, уйындар - Самостоятельная деятельность, дежурство, игры	8.10-8.20
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш - Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Иртәнге түңәрәк - Утренний круг	8.30-8.50
Шөгәлдәр, тәһәфестәр менән берлектә (II иртәнге аш- 10.00-10.10) – Занятия, включая перерывы (II завтрак- 10.00-10.10)	8.50-10.30
Тышка сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.30-12.00
Тыштан инеү, балалар әзәбиәтен укуу – Возвращение с прогулки, чтение детской литературы	12.00-12.10
Төшкә ашка әзерлек, төшкә аш - Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Көндөзгә йокоға әзерлек, көндөзгә йоко – Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Йоконан әкрәнләп тороу, һыу һәм һауа процедуралары – Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.15
Кесе ашка әзерлек, кесе аш - Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Өстәмә беләм биреү эшмәкәрлеге, үз аллы эшмәкәрлек, уйындар – Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Киске түңәрәк - Вечерний круг	16.20-16.30
Тышка сығыуға әзерлек, саф һауала йөрөү, уйындар- Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.30- 18.00
ДОМА	
Саф һауала йөрөү - Прогулка	до 20.15
Еңел киске аш, тыныс уйындар - Легкий ужин, спокойные игры	20.15-20.45
Йыуындырыу, төнгө йоко - Гигиенические процедуры, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)